

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE
De St Jean Pied de Port à Santiago
Randonnée itinérante, sans sac
A pied et en bus
13 jours, 12 nuits, 11 jours de marche



S'il est un chemin historique que nous avons dans l'esprit et qui fait rêver, c'est bien "le chemin de Saint Jacques de Compostelle". Qui n'a pas été tenté de s'accorder cette aventure, de marcher quelques jours et de vivre à son rythme ? Avec cette formule "à pied et en mini bus", retrouvez l'ambiance de ce chemin avec du confort, des étapes faciles et sélectionnées pour la beauté de leurs paysages, un guide pour votre groupe, un minibus et un chauffeur à votre disposition pour éviter les kilomètres à pied les moins intéressants. Nous rejoindrons ainsi Santiago et même le cap Finisterre sans fatigue...

PROGRAMME

Jour 01 : LE PUY EN VELAY (625 m)

Rendez-vous à St Jean Pied de Port pour une petite visite de la cité fortifiée aux pierres rouges. Premier contact avec les Pyrénées. Petite balade dans la forêt d'Ibañeta et installation à Roncesvalles tout prêt de la Colegiata.

5 heures de marche et de visite, + 200 m ; - 200 m de dénivelé.

Jour 02 : Visite succincte de Pamplona capitale navarraise et des San Fermes, puis balade dans la Sierra del Perdon. Installation à Puente, point de jonction des chemins d'Arles et du Puy.

5 heures de marche et de visite, + 300 m ; - 300 m de dénivelé.

Jour 03 : Au départ de Puente, passage au site de Cirauqui, puis arrivée progressive jusqu'à Lizarra, classé parmi les plus beaux villages de Navarre. Nuit à Puente.

4 heures 30 de marche et de visite, +200 m ; - 200 m de dénivelé

Jour 04 : Petite balade matinale bucolique de Torres del Río à Viana, parmi vignes et oliviers. Puis petit transfert à Santo Domingo de la Calzada, visite du site, puis petite balade dans les montes de Oca et au "Yacimiento de Atapuerca" le Tautavel local pour une installation dans la "bourgeoise" Burgos.

5 heures de marche et de visite, + 300 m ; - 300 m de dénivelé.

Jour 05 : Visite succincte de Burgos et de la typique Fromista aux multiples églises puis balade d'errances dans la campagne de Castille. Nuit à Carrion dans un site surprise.

5 heures de marche et de visite, + 200 m ; - 200 m de dénivelé.

Jour 06 : Une journée où l'on se sentira plus proches des pèlerins avec une journée complète de marche à travers la "Meseta" et ses immensités. Nuit dans un village "oasis".

5 heures de marche, + 150 m ; - 150 m de dénivelé

Jour 07 : Passage par Sahagun puis visite succincte de Leon où Gaudi laissa aussi son empreinte, balade vers la rivière et le pont de Orbigo pour une découverte de la capitale de la Maragateria : la belle Astorga, sa cathédrale, son palais épiscopal, ses vestiges romains, etc

....

5 heures de marche et de visite, + 100 m ; - 100 m de dénivelé

Jour 08 : A travers les Montes de Leon, en picorant d'étonnants villages de montagnes, à l'assaut du toit du Camino à 1500 m à la Cruz de Ferro. Découverte d'hameaux inoubliables et passage à la verdoyante Molinaseca avant l'installation au pied du château des templiers à Ponferrada.

5 heures de marche et de visite, + 500 m ; - 200 m de dénivelé.

Jour 09 : Evocation du pays d'O Bierzo et de ses fameux villages à toit de chaume (pallozas), balade et passage au village perché d'O Cebreiro, puis descente déjà en Galicie vers le monastère de Samos et le lac et village de Portomarín.

5 heures de marche, + 150 m ; - 150 m de dénivelé.

Jour 10 : A travers d'épaisses forêts aux essences mélangées puis sous une dominance de pinèdes et d'eucalyptus, les derniers pas pour franchir le Monte de Gozo et l'arrivée tant attendue à Santiago. Evocation du pèlerinage et visite découverte de la ville.

5 heures de marche et de visite, + 200 m ; - 200 m de dénivelé

Jour 11 : Approfondissement possible dans Santiago puis découverte des rias océaniques et du Cap Fisterra, à l'ouest de la péninsule ibérique, retour sur Santiago pour un repas en ville.

5 heures de marche et de visite, + 300 m ; - 300 m de dénivelé.

Jour 12 : Trajet retour vers la France, en passant par le Camino del Norte. Nuit en route. (Pour les personnes ayant choisi cette option)

Jour 13 : Trajet retour vers la France, arrivée à Saint Jean Pied de Port vers 13h00.

NOTA : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le dimanche à 10H en gare SNCF de Saint Jean Pied de Port.

En train : trains pour Saint Jean Pied de Port via Bayonne

En avion : l'aéroport le plus proche est celui de Biarritz.

En voiture :

Par la route : de Bordeaux, suivre Bayonne puis Cambo par la D 918 et Saint Jean Pied de Port.

Par la route : de Pau, suivre Orthez, Salies, Sauveterre, Saint Palais puis Saint Jean Pied de Port par la D 933.

PARKING : Stationnement sur le parking de la gare SNCF. Veuillez-vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

DISPERSION

Fin du séjour le vendredi vers 13H00 en gare SNCF de Saint Jean Pied de Port.

NIVEAU

En moyenne 100 à 300 m de dénivelé positif et 5 heures de marche et de visites effectives par jour. En moyenne 10 à 15 Km de marche par jour, sauf le Jour 6, environ 23 Km, mais avec un faible dénivelé

HEBERGEMENT

En hôtels 1*, 2**, et 3***. Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour ou pris en chemin dans un restaurant du jour (plat du jour).

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Pour les personnes qui ne désirent pas être en chambre individuelle, l'hébergement sera en chambre double, triple ou quadruple.

Si vous souhaitez arriver la veille, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

GROUPE

Confirmé à partir de 7 personnes

Limité à 16 participants environ

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale + un chauffeur et le véhicule adapté à la taille du groupe, à disposition.

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par le transporteur qui effectuera également les navettes prévues

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Sac à dos (30 litres ou plus) pour les affaires de la journée
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Chaussures de marche montantes étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant ou après saison)
- Gants légers et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

DATES ET PRIX

Du 09 au 21 juin 2024

Du 08 au 20 septembre 2024

Prix par personne : 2250 €

Supplément chambre individuelle : 390 €

Réduction de 60 € sur le prix du séjour et de 20 € sur le supplément chambre individuelle, si vous ne souhaitez pas le retour en France (fin du séjour le J12 au matin).

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement
- La mise à disposition d'un véhicule et d'un chauffeur pour l'ensemble du séjour
- L'hébergement en pension complète en hôtel
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- La taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites payantes
- Les assurances
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

POUR EN SAVOIR PLUS

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

[Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

Demandez impérativement à la sécurité sociale une carte européenne avant de partir ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport. Ne vous séparez jamais de vos papiers, carte bancaire et documents d'assurance.

CREDENCIAL | CREANCIALE | COMPOSTELLA

La Crédentiale

Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit ce périple afin d'authentifier sa motivation spirituelle. Invitation à la rencontre et au respect de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de sa pérégrination. Elle n'ouvre à aucun droit particulier. Elle permet toutefois l'accès aux gîtes espagnols. Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

L'usage veut que le cheminant se la procure auprès de l'association la plus proche de son domicile. Vous pouvez obtenir la crédentiale en remplissant le formulaire de commande sur le site : www.chemins-compostelle.com, joint d'un chèque de 8 € à l'ordre de l'ACIR au minimum 10 jours avant la date de départ

POUR COMMANDER :

Association de Coopération Inter-Régionale
"Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle"
4, rue Clémence Isaure - FR-31000 TOULOUSE (métro Esquirol)
Tél. : +33(0)5 62 27 00 05 - Fax : +33(0)5 62 27 12 40
@mail : chemins.de.compostelle@wanadoo.fr

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com, ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,

- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex